

Síndrome pulmonar por hantavirus (SPH)

Mayo de 2014 | | Página 1 de 2

¿Qué son los hantavirus?

Los hantavirus son un tipo de virus (gérmenes) que se encuentran en algunas especies de roedores. Algunas variedades de hantavirus pueden causar una enfermedad poco frecuente pero mortal en el ser humano, llamada síndrome pulmonar por hantavirus (SPH, o HPS por su sigla en inglés).

¿Cómo se produce el contagio del hantavirus?

Los roedores, entre ellos los ratones, son portadores del virus. Los roedores infectados diseminan el virus a través de la saliva, las heces y la orina. Una persona se infecta cuando respira partículas de polvo que contienen orina seca o excrementos secos de roedores. El contagio con el virus también puede producirse si se agita material seco contaminado con excrementos de roedores y éste entra en contacto con heridas en la piel o con los ojos, la nariz o la boca. En casos excepcionales puede contraerse el SPH como consecuencia de una mordedura de un ratón o de una rata. El hantavirus no se transmite de persona a persona.

¿Qué tan común es el SPH y en qué lugar de Estados Unidos es más frecuente?

El SPH es muy poco frecuente. Entre 1993 y 2011, se informaron 587 casos en total en Estados Unidos. La mayoría de estos casos fueron detectados en el sudoeste, en los estados de Nueva México, California, Arizona y Colorado. Hasta la fecha, no hubo ningún caso confirmado de SPH cuyo contagio se haya producido en Massachusetts.

¿Cuáles son los síntomas del SPH y cuánto tardan en aparecer después de la exposición?

Muchos casos de SPH comienzan con síntomas parecidos a los de la gripe, como fiebre alta, dolores musculares, tos y dolor de cabeza. Estos síntomas se agravan rápidamente después de unos días. Los pulmones se llenan con líquido, lo que ocasiona problemas respiratorios graves. La mayoría de los síntomas se desarrollan en el término de dos semanas tras la exposición.

¿Cómo se hace el diagnóstico del SPH?

El SPH se diagnostica con pruebas de laboratorio especiales.

¿Cuál es el tratamiento para el SPH?

No hay un tratamiento específico para el SPH. En general, los pacientes reciben atención médica de apoyo en una unidad de cuidados intensivos.

¿Cuál es la mejor forma de prevenir el SPH?

No hay una vacuna contra el hantavirus. La mejor forma de prevenir el SPH es evitar el contacto con roedores o con los excrementos, la orina o la saliva procedentes de ellos, especialmente en las regiones de Estados Unidos donde el SPH es más común. Puede impedir la entrada de roedores a su casa bloqueando todas las aberturas mayores de ¼ de pulgada (poco más de ½ centímetro). También debería eliminar los sitios donde los roedores pueden hacer nidos y sus fuentes de alimento en un radio de unos



100 pies (30 metros) de su casa. Para esto, elimine la basura y los arbustos tupidos. Conserve todo tipo de alimentos (incluidos el agua y los alimentos para mascotas) y los desperdicios en recipientes bien cerrados, ya que de ese modo reducirá una fuente de atracción de roedores.

¿Cómo deben limpiarse los lugares de la casa donde hay orina o excrementos de roedores?

No barra ni use la aspiradora para limpiar la orina, excrementos o nidos de ratas, ya que esto producirá la dispersión de partículas de polvo en el aire que pueden inhalarse al respirar. Usando guantes de goma o de plástico, rocíe la orina o los excrementos con desinfectante o con una mezcla de agua y lejía. Asegúrese de mojar muy bien el área sucia. Deje que el área permanezca mojada durante cinco minutos y a continuación use una toalla de papel para limpiarla. Después de desechar la toalla de papel en la basura, limpie el área con un desinfectante o con una solución de lejía empleando un trapo de piso o una esponja. Lávese las manos con los guantes puestos y nuevamente después de quitárselos. En casas con problemas graves de contaminación, podría ser necesario tomar precauciones adicionales o recurrir al servicio de un profesional de control de plagas.

¿Cómo deben eliminarse los roedores muertos?

Use guantes de goma o de plástico cuando manipule cualquier tipo de animal muerto, incluidos los roedores. Rocíe los roedores muertos y el área circundante con un desinfectante o con una mezcla de agua y lejía. Deje que el área permanezca bien mojada durante cinco minutos. Coloque el roedor muerto en una bolsa de plástico y ciérrela muy bien. Coloque esta bolsa completamente dentro de una segunda bolsa de plástico y cierre bien esta última. Tire la bolsa en un cubo de basura con tapa que sea vaciado regularmente. Lávese las manos después de quitarse los guantes y deseche los guantes. Tenga cuidado de no tocar la superficie externa de los guantes. Los guantes reutilizables deben limpiarse con desinfectante o con una solución de lejía.

¿Dónde puedo obtener más información?

- Para mayor información sobre cómo mantener su casa libre de roedores, póngase en contacto con un servicio de exterminación o de control de plagas. Consulte la guía telefónica local.
- Para obtener más información sobre el SPH, llame al Departamento de Salud Pública de Massachusetts (*Massachusetts Department of Public Health, MDPH*), División de Epidemiología e Inmunización (*Division of Epidemiology and Immunization*) al (617) 983-6800 o al teléfono gratuito 1-800-CDC-INFO, o visite el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: <http://www.cdc.gov/hantavirus/index.html>.

